

Arbeitskreis Klinische Psychologie in der Rehabilitation  
Fachgruppe der Sektion Klinische Psychologie  
im Berufsverband Deutscher Psychologinnen und  
Psychologen (BDP) e. V. (Hrsg.)

# **(Selbst-)Konzepte bei veränderten Lebensbedingungen**

**Beiträge zur 32. Jahrestagung  
des Arbeitskreises Klinische Psychologie in der Rehabilitation  
und der Fachgruppe Klinische Psychologen im  
Allgemeinkrankenhaus**

**vom  
11. – 13.10.2013  
im Bildungszentrum Erkner**

**Redaktion:**

Britta Mai, Bad Nauheim  
Daniel Fischer, Göttingen  
Andigoni Mariolakou, Ennepetal  
Christina Reese, Freiburg  
Martin Spreen-Ledebur, Bad Eilsen

**Bibliografische Information der Deutschen  
Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte  
bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de>  
abrufbar.

ISBN 978-3-942761-28-4

**Verlag:** Deutscher Psychologen Verlag GmbH, Berlin

**Umschlag:** Ursula Tücks, Köln

**Druck:** digimediprint GmbH, Köln

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes in der jeweils geltenden Fassung ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Alle Rechte vorbehalten  
© 2013 Deutscher Psychologen Verlag GmbH  
Printed in Germany

ISBN 978-3-942761-28-4

Besuchen Sie uns im Internet: [www.psychologenverlag.de](http://www.psychologenverlag.de)

# Inhaltsverzeichnis

	Seiten
<b>Begrüßung der TagungsteilnehmerInnen</b>	7
<i>Britta Mai für die Arbeitskreisleitung</i>	
 <b>Teil 1: Vorträge</b>	
 Erzählen von Krankheit und Bewältigung	13
<i>Gabriele Lucius-Hoene</i>	
 „Ich bilde mir den Schmerz doch nicht ein“ - Woran Edukationskonzepte scheitern können!	19
<i>Hans-Günter Nobis</i>	
 Zur Bewältigung chronischer Krankheiten aus soziologischer Perspektive: Lebensgeschichtliche Transformationsprozesse zwischen Gestaltwandel und Kontinuierung	38
<i>Ernst von Kardorff</i>	
 Zurück an den Arbeitsplatz mit GSA-Online – Internetbasierte Nachsorge auf Basis einer therapeutischen Schreibaufgabe	41
<i>Katharina Gerzymisch, Manfred E. Beutel, Rüdiger Zwerenz</i>	

	Seiten
Bachelor (B.Sc.) und Master (M.Sc.) Rehabilitationspsychologie: Studienverläufe und Berufschancen <i>Gabriele Helga Franke</i>	55
Merkmale einer erfolgreichen Reha-Einrichtung – Hintergrund und Vorgehen im Projekt MeeR <i>Thorsten Meyer, Iris Brandes, Marlen Zeisberger, Maren Stamer</i>	66
Vorbereitung auf die Reha ist unzureichend <i>Jürgen Höder</i>	80
„Neues Credo“ in der Rehabilitation: mit begleiteter Eigeninitiative zu größerer Nachhaltigkeit <i>Ruth Deck</i>	92
 <b><i>Teil 2: Posterbeiträge</i></b>	
Vorhersage der psychischen Belastung bei Patientinnen der stationären Gynäkologie <i>Melanie Jagla, Olaf Parchmann, Eberhard Kumbier, Barbara Zirkenbach &amp; Gabriele Helga Franke</i>	114

---

	Seiten
Untersuchung der Reha-Motivation im Verlauf einer kardiologischen Rehabilitation <i>Melanie Jagla, Nadine Koslowski, Ulrich Kiwus &amp; Toni Faltermaier</i>	117
Entwicklung eines psychodiagnostischen Stufenplans zur Erfassung posttraumatischer Belastungsstörungen nach akutem Herzinfarkt <i>Stefan Lueger, Tanja Lueger &amp; Peter Deeg</i>	130
Validierung der DASS als Screening psychischer Belastungen in der orthopädischen Rehabilitation <i>Stefan Stenzel, Dieter Küch, Desiree Herbold, Angelika Hentschel, Claudia Stiefenhofer, Michael Baum &amp; Gabriele Helga Franke</i>	142
 <b>Teil 3: Workshopbeiträge</b>	
Wachsen, um zu bleiben wie man ist – Alltagsstrategien gegen berufliche Deformation <i>Claus Derra</i>	156
Das ZAZO-Gruppentraining Förderung beruflicher Motivation durch Zielanalyse und Zieloperationalisierung <i>Jens Hinrichs, Rolf G. Fiedler, Ina Hawener, Gereon Heuft</i>	168

	Seiten
Klopf doch mal! Techniken der sensorischen Stimulation mit bifokaler Achtsamkeit <i>Jörg Kittel</i>	181
Psychodiagnostische Instrumente mit Bezug zur Arbeitswelt im Rahmen von MBOR <i>Dieter Küch</i>	191
 <b>Teil 4: Anhang</b>	
Programm der 32. Jahrestagung des Arbeitskreises Klinische Psychologie in der Rehabilitation vom 10.10. bis 13.10.2013 in Erkner	220
Kurzbeschreibung der Workshops	224
Vorstellung des Arbeitskreises Klinische Psychologie in der Rehabilitation Britta Mai, Daniel Fischer, Andigoni Mariolakou, Christina Reese & Martin Spreen-Ledebur	231
Bisher erschienene Tagungsbände	234